

江苏省教育国际交流协会

苏教际协〔2025〕20号

关于开展 2026 年寒假江苏大学生 赴海外文化交流活动的通知

各会员高校：

为助力高校国际化人才培养战略，进一步推动新时代高校教育国际交流合作高质量发展，经研究，我会决定于 2026 年寒假继续组织江苏大学生赴英国、澳大利亚、日本、新加坡、韩国、中国港澳地区开展海外文化交流活动。现将有关事项通知如下：

一、项目实施背景

为落实高校立德树人的根本任务，培养具有家国情怀与国际视野的时代新人，我会自 2011 年起在全省高校实施

江苏大学生赴海外文化交流项目，已累计选派一万多名师生赴美、英、德、澳、俄、日、新等国开展文化交流。项目连续实施十多年以来，得到了高校的积极响应、学生的认可和社会的好评，成为协会的品牌项目之一。

近年来，我会聚焦人才国际化素养提升，不断强化项目特色，持续优化项目内容。活动期间，学生通过访问境外名校、听取教授讲座、参加互动交流、考察代表性行业、参观文化名胜等方式，深度了解所在国家和地区的教育、文化、经济、风土人情等，开阔了眼界，并为毕业后赴海外名校深造获取信息、奠定基础。项目结束后，我会组织项目学生原创作品遴选活动，对优秀组织单位、指导教师及学生进行表彰，优秀作品将在“江苏教育外事”公众号等平台发布。

二、活动内容

1. 十二天赴英国文化交流

学生将走访伦敦、牛津、伯明翰、曼彻斯特、爱丁堡、约克和剑桥等城市，初步行程详见附件 4-1。交流结束后，将获得由牛津大学、约克大学颁发的证书及协会提供的活动证明。

2. 十天赴澳大利亚文化交流

学生将走访悉尼、纽卡斯尔、黄金海岸和墨尔本等城市，初步行程详见附件 4-2。交流结束后，将获得由莫纳什大学、纽卡斯尔大学颁发的证书及协会提供的活动证明。

3. 七天赴日本文化交流

学生将走访东京、名古屋、京都、奈良和大阪等城市，初步行程详见附件 4-3。交流结束后，将获得由明治大学颁发的证书及协会提供的活动证明。

4. 七天赴日本东京及周边地区文化交流

初步行程详见附件 4-4。交流结束后，将获得由明治大学颁发的证书及协会提供的活动证明。

5. 六天赴新加坡学术交流

初步行程详见附件 4-5。交流结束后，将获得由南洋理工大学颁发的证书以及协会提供的活动证明。

6. 五天赴新加坡文化交流

初步行程详见附件 4-6。交流结束后，将获得由新加坡管理发展学院颁发的证书及协会提供的活动证明。

7. 五天赴韩国文化交流

初步行程详见附件 4-7。交流结束后，将获得由国民大学颁发的证书及协会提供的活动证明。

8. 六天赴港澳地区文化交流

初步行程详见附件 4-8。交流结束后，将获得由香港大学、澳门城市大学颁发的证书及协会提供的活动证明。

三、活动时间

2026 年 1 月至 2 月期间分批进行。

四、报名条件

江苏高校在籍学生，身心健康，遵守团组纪律，具体由学校审定。

五、报名工作及其他事项

1. 报名工作由学校学工部门(或学校指定的部门)负责，以学校为单位进行。

2. 报名赴英国、澳大利亚、日本、新加坡、韩国交流者须持有因私护照，并确保有效期在2026年8月31日之后。无因私护照者，须在2025年12月12日前办好。签证由协会统一办理，具体材料要求在报名工作结束后另行通知。

报名赴港澳地区交流者须持有港澳通行证（含香港、澳门签注），并确保有效期在2026年2月28日之后。无港澳通行证及签注者，请尽快办理。签注种类为个人旅游（G）。

3. 为加强文化交流活动的组织和管理，各校报名人数达到15人，即可选派一名教师带队，带队教师所需经费由我会承担。对报名学生较多的学校，我会将视报名情况酌情增加带队人员名额。

4. 带队教师年龄应在55岁以下、身体健康，有较强的事业心和责任感，具备一定的领导和管理学生团队的能力。

5. 报名工作从该文件下发之日开始。报名后，请将学生及带队教师报名表和报名汇总表（见附件1、附件2、附件3）的纸质版、电子版于2025年12月12日前分别寄发至我会。

6. 请各会员高校重视和大力支持海外文化交流工作的开展，建议将参加海外文化交流活动折算一定的实践学分，学生所撰写的考察报告亦可作为社会实践成果申报；有条件的学校可设立专项奖学金，支持品学兼优的学生开展学习交流。

7. 欢迎关注协会公众号“江苏教育外事”获取更多信息。



联系人：鲍老师、任老师、陈老师

电 话：025-83335206、83335210、83335211、
18921443035

邮 箱：1498097480@qq.com

Q Q 群：1014685373（英国）

1017739785（澳大利亚）

1018511805（日本）

1020424656（日本东京及周边地区）

1022395761（新加坡学术交流）

1022301143（新加坡）

1022701734（韩国）

1022689878（港澳地区）

地 址：南京市北京西路 15 号省教育大厦 2003 室

邮 编：210024

- 附件：1.江苏大学生赴海外文化交流报名表
2.江苏大学生赴海外文化交流带队教师报名表
3.江苏大学生赴海外文化交流报名汇总表
4.江苏大学生赴海外文化交流初步行程
5.江苏大学生赴海外文化交流费用说明

江苏省教育国际交流协会

2025 年 10 月 16 日



附件 1

江苏大学生赴海外文化交流报名表

学校名称: _____

姓名		姓名拼音		性别		民族	
身份证号码				出生年月日			
护照/通行证 号码				护照/通行证 有效期			
参加项目 (打“√”)	<input type="checkbox"/> 英国 12 天 <input type="checkbox"/> 澳大利亚 10 天 <input type="checkbox"/> 日本 7 天 <input type="checkbox"/> 日本东京及周边 7 天 <input type="checkbox"/> 新加坡学术交流 6 天 <input type="checkbox"/> 新加坡 5 天 <input type="checkbox"/> 韩国 5 天 <input type="checkbox"/> 港澳地区 6 天						
院系				所学专业			
联系老师				老师电话			
家庭住址							
本人手机				电子邮箱			
父亲姓名		手机号码		工作单位			
母亲姓名		手机号码		工作单位			
本人是否去过其他国家, 如有, 请填写国家名称:							
本人是否被其他国家拒签过, 如有, 请说明国家名称:							
个人健康状况							
学生承诺	本人承诺以上所填写的信息真实有效, 并保证在交流期间遵纪守法, 按时返回。 学生签名: _____ 年 月 日						
家长意见	我们已经认真阅读并同意上述内容, 承诺所填信息真实有效。我们同意全额资助我们的孩子参加该文化交流项目。我们将按照要求如实提供所需资料, 督促孩子遵守团队各项纪律和境外法律、法规及社会规范, 保证在项目结束后按时返回。 父亲签名: _____ 母亲签名: _____ 年 月 日						
学校意见	<div style="text-align: right;">负责部门 (章)</div> <div style="text-align: right;">年 月 日</div>						

附件 2

江苏大学生赴海外文化交流带队教师报名表

学校名称: _____

姓名		姓名拼音		性别		民族	
身份证号码				出生年月日			
护照/通行证 号码				护照/通行证有 效期			
参加项目 (打“√”)	<input type="checkbox"/> 英国 12 天 <input type="checkbox"/> 澳大利亚 10 天 <input type="checkbox"/> 日本 7 天 <input type="checkbox"/> 日本东京及周边 7 天 <input type="checkbox"/> 新加坡学术交流 6 天 <input type="checkbox"/> 新加坡 5 天 <input type="checkbox"/> 韩国 5 天 <input type="checkbox"/> 港澳地区 6 天						
工作部门				职务			
手机				办公电话	(区号)		
邮箱							
本人是否去过其他国家, 如有, 请填写国家名称:							
本人是否被其他国家拒签过, 如有, 请说明国家名称:							
个人健康 状况							
带队教师 承 诺	本人承诺以上所填信息真实有效, 并按国家有关规定和省教育国际交流协会要求, 尽职尽责带好本人所负责的团队。 教师签名: _____ 年 月 日						
学校意见	负责部门领导签字: _____ 负责部门 (章) 年 月 日						

附件3

江苏大学生赴海外文化交流报名汇总表

学校名称（公章）

序号	姓名	姓名 (拼音)	性别	出生 日期 (年.月.日)	身份证号码	护照/通行证号码	所在学校、院系 (教师填工作部门)	专业 (教师填职务)	年级	手机号码	邮箱	家庭所在地	参加项目
例	刘宇	Liu Yu	男	1996.05.01	320103199605011765	PE1234567			大一			江苏南京	英国12天
1													
2													
3													
4													
5													
6													
7													
8													
9													
10													

注：本表格由学校填写，除报送纸质版一份外，同时需将电子版发至 1498097480@qq.com

江苏大学生赴海外文化交流初步行程 (英国 12 天)

天 数	内 容
1	乘坐国际航班前往伦敦。
2	<p>上午:</p> <p>参观唐宁街 10 号首相官邸、议会大厦、大本钟、白金汉宫、议会广场、威斯敏斯特大桥、伦敦眼等地标性建筑, 感受英国古典文化。</p> <p>午餐: 博罗市场自由用餐(发餐费), 这是伦敦规模最大, 历史最久的食品市场, 销售多种来自世界各地的食品。</p> <p>下午:</p> <p>参观大英博物馆(含中文讲解), 这是世界上历史最悠久、规模最宏伟的综合性博物馆, 也是世界上规模最大、最著名的世界四大博物馆之一。博物馆拥有藏品 800 多万件, 包括世界各地许多文物和珍品及很多伟大科学家的手稿, 藏品之丰富、种类之繁多, 为全世界博物馆所罕见。</p> <p>晚餐: 体验英式下午茶。邀请嘉宾介绍英式下午茶起源与发展, 茶点心种类、特色及搭配原则, 了解英式下午茶礼仪规范, 包括坐姿、持杯、取食等动</p>

	<p>作，能够根据茶品特点，正确进行冲泡、搅拌等操作，感受英式下午茶优雅氛围。</p> <p>摄政街自由活动，这里有世界最大的玩具店 Hamley's、英国最传统的百货公司 Liberty、产自本土英伦味极浓的 Burberry 等，是伦敦的主要商业街，以高质量的英国服装店著称，也是一百多年来伦敦城市文化的象征。</p>
3	<p>上午：</p> <p>参观温莎古堡，这是英国王室温莎王朝的家族城堡，也是现今世界上有人居住的城堡中最大的一个。古堡是一组花岗石建筑群，气势雄伟，挺拔壮观。</p> <p>午餐：中餐</p> <p>下午：</p> <p>参观丘吉尔庄园，又称布莱尼姆宫，是英国一座既非王室所有、也非宗教建筑却称为宫殿的巴洛克式建筑，也是英国园林的经典之作，将田园景色、园林和庭院融为一体，显示出卓越超群的风范。1987年，这座官邸被列为世界文化遗产。</p> <p>访问牛津大学</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 在当地大学生带领下参观新学院、摩顿学院、博德利图书馆 ◆ 与当地大学生互动交流

	晚餐：牛津大学自由用餐（发餐费）
4	<p>上午：</p> <p>访问牛津大学</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 校方欢迎仪式 ◆ 中方学校代表致辞 ◆ 主题讲座：英国社会与文化习俗及高等教育体系 ◆ 颁发证书，合影留念 <p>午餐：西式简餐，与牛津大学师生共进午餐，分享各自的学习生活经验、职业发展路径，获取留学申请和未来规划的建议。</p> <p>下午：</p> <p>访问牛津市政厅，与工作人员互动交流，了解英国的政治体制，还有机会进入大厅，体验当议员。</p> <p>访问 MINI COOPER 汽车公司</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 欢迎仪式 ◆ 安全事项讲解 ◆ 在工作人员带领下，进入工厂参观，从车身塑造到最终组装，亲眼见证造车的每个环节，了解英国汽车制造业 <p>晚餐：中餐</p>
5	上午：

	<p>访问伯明翰大学</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 在当地大学生带领下参观校园，互动交流 ◆ 开展“十面访”活动 <p>午餐：中餐</p> <p>下午：</p> <p>访问曼城足球学院</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 参观训练设施，了解英国足球文化 ◆ 参观埃蒂哈德球场，与曼城足球运动员代表互动交流，了解他们的生活以及如何为重要比赛做准备 <p>晚餐：意大利面</p>
6	<p>上午：</p> <p>乘坐奥斯湖汽船游览温德米尔湖区，欣赏田园牧歌式的美景。奥斯湖湖面清澈见底，倒映出周围的群山环绕，被认为是湖区最幽静、最美的一个湖，号称湖区的世外桃源。当年湖畔诗人威廉·华兹华斯经常来这里寻找灵感，写下很多佳作。</p> <p>午餐：西式简餐</p> <p>下午：</p> <p>参观彼得兔博物馆，了解画家波特小姐在美丽的湖区乡村所创作出的 23 个生动且迷人的故事。</p>

	晚餐：西式简餐
7	<p>上午：</p> <p>参观凯文葛罗夫艺术博物馆，由资深导师带领参观并讲解馆内各时期、各流派艺术作品的风格特征，如印象派、后印象派、巴洛克风格等，熟知代表艺术家及其创作理念；学习苏格兰历史发展脉络，尤其是与馆内展品相关的重大历史事件、人物故事，理解艺术与历史文化的相互影响。</p> <p>午餐：博物馆自由用餐（发餐费）</p> <p>下午：</p> <p>游览卡尔顿山，王子大街，司各特纪念碑，沿着皇家英里大道探访历史古迹，领略那里的风土人情。</p> <p>参观爱丁堡城堡，这是苏格兰的重要象征，在6世纪时成为皇室堡垒，是苏格兰历代国王的居所。</p> <p>晚餐：披萨</p>
8	<p>上午：</p> <p>前往约克。</p> <p>午餐：中餐</p> <p>下午：</p>

	<p>参观大英铁路博物馆，由资深导师带领参观并讲解英国铁路发展的完整脉络，了解铁路发展与英国工业革命、城市化进程、社会经济发展之间的紧密联系。</p> <p>游览约克城墙、肉铺街等市区风光，这里有英国最古老的街道，也是欧洲保存最完好的中世纪街道之一，电影哈利波特曾在此取景。</p> <p>晚餐：肉铺街自由用餐（发餐费）</p>
9	<p>上午：</p> <p>访问约克大学</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 校方欢迎仪式 ◆ 主题讲座：跨文化交流与全球视野的培养：重要性、技巧和方法 ◆ 颁发证书，合影留念 ◆ 与约克大学老师互动交流 <p>午餐：中餐</p> <p>下午：</p> <p>前往剑桥。</p> <p>晚餐：牛排</p>
10	<p>上午：</p> <p>访问剑桥大学</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 在当地大学生带领下参观国王学院、皇后学

	<p>院、三一学院、圣约翰学院</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 与当地大学生互动交流，分享中英校园生活 ◆ 开展“十面访”活动 <p>午餐：自由用餐（发餐费）</p> <p>下午：</p> <p>乘船游览剑河，欣赏举世闻名的剑桥各学院后园风情，途中经过数学桥、皇后学院、国王桥、三一学院、叹息桥、格蕾桥等多个景点，美景如织，风光无限。</p> <p>剑桥大学城自由活动。</p> <p>★剑桥大学学院正式晚宴（着休闲正装），剑桥市长及大学嘉宾见面会，与当地大学生交流并共进晚餐，体验英式传统习俗与餐饮礼仪，不仅仅是一场美食的盛宴，更是文化和历史的交融。</p>
11	乘坐国际航班返回。
12	抵达中国。

备 注：行程可能会根据当地实际情况有所调整，以最终行程为准。

江苏大学生赴海外文化交流初步行程 (澳大利亚 10 天)

天 数	内 容
1	乘坐国际航班前往悉尼。
2	上午： 抵达悉尼。 午餐：中餐 下午： 前往纽卡斯尔。 晚餐：自由用餐（发餐费）
3	上午： 访问纽卡斯尔大学 ◆ 校方欢迎仪式 ◆ 双方代表致辞 ◆ 主题讲座：澳洲文化与跨文化交流 ◆ 分组文化体验课堂 ① 生活文化体验课 ：由纽卡斯尔大学老师介绍澳洲本地文化，同学们可以参与制作特色糕点体验活动，解锁甜蜜魔法。 ② 语言文化体验课 ：由纽卡斯尔大学老师介绍澳洲语言，包括俚语、澳式英语特色，以及在

	<p>澳洲生活和学习中如何正确进行澳式沟通，避免误解与冲突。</p> <p>③留学生活分享课：由纽卡斯尔大学中国留学生分享澳洲留学之路：从憧憬到融入的旅程。</p> <p>◆ 颁发证书，合影留念</p> <p>午餐：西式简餐，与纽卡斯尔大学师生共进午餐。</p> <p>下午：</p> <p>◆ 漫步森林公园般的校园，沿着林荫道，参观校园的历史建筑，了解校园的建筑风格，自然风光与文化底蕴。</p> <p>考察 Port Waratah Coal Service 瓦拉塔港煤炭服务公司。澳大利亚是南半球经济最发达的国家，也是多种矿产出口量全球第一的国家，被形象地称作“坐在矿车上的国家”。纽卡斯尔港因为矿业出名，纽卡斯尔是澳洲矿业的代表，瓦拉塔港煤炭服务公司将猎人谷煤炭链与世界连接起来，是全球规模最大、协作性最强的煤炭供应链之一。</p> <p>晚餐：牛排</p>
4	<p>上午：</p> <p>前往史蒂芬港，乘坐游艇出海观鲸鱼和海豚，这里被称为蓝水天堂，也是宽吻海豚们的家园，全年在此能看到海豚的几率有 98%。</p>

	<p>午餐：澳式鱼薯</p> <p>下午：</p> <p>漫步安娜海湾，欣赏一半是大海一半是沙漠的独特景色，是史蒂芬港最优美神秘的地方。</p> <p>访问悉尼大学</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 在悉尼大学学生带领下参观大学校园 ◆ 与悉尼大学学生交流互动 ◆ 开展“十面访”活动 <p>晚餐：自助餐</p>
5	<p>上午：</p> <p>游览海德公园，那里有大片洁净的草坪，百年以上的参天大树。漫步越过柔和的丘陵，经过涌动的阿奇伯德喷泉，是假日休闲好去处。</p> <p>参观澳洲博物馆，这是澳大利亚第一家公共博物馆，也是澳大利亚最大的自然历史博物馆，着重开展自然历史和土著居民研究，在自然历史和人类学领域享有很高的国际声誉。</p> <p>午餐：意式简餐</p> <p>下午：</p> <p>达令港自由活动，这里风景秀丽，蓝天白云，由港口码头、绿地流水和各种建筑群组成，是悉尼</p>

	<p>繁华的代表。</p> <p>参观悉尼歌剧院（入内），这是澳大利亚的标志性建筑，是 20 世纪最具特色的建筑之一，也是世界性的表演艺术中心。</p> <p>晚餐：唐人街自由用餐（发餐费）</p> <p>乘坐航班前往黄金海岸。</p>
6	<p>上午：</p> <p>天堂农庄是独具澳大利亚风情的场所，在这里可以观看各种表演，如牧羊、剪羊毛、给袋鼠喂食等，还可以与考拉面对面，体验真实澳洲农庄生活。</p> <p>午餐：华纳电影世界自由用餐（发餐费）</p> <p>下午：</p> <p>游览华纳电影世界，这个主题公园以其独特的设计风格，诱人的娱乐项目，丰富的表演节目而闻名于世界，在这里可以亲身感受到华纳公司电影中的人物和场景再现。</p> <p>晚餐：韩式 BBQ 自助晚餐</p>
7	<p>上午：</p> <p>冲浪者天堂踏浪、戏水，体验澳洲独特的沙滩文化，欣赏海天一色的美景及冲浪好手的矫健身手。这里有湛蓝透明的海水、浪漫的棕榈林，在明</p>

	<p>媚的阳光下，连绵的白色沙滩处处都是金光灿烂，海风拂起轻浪，摇曳树影，洋溢着浓浓的诗情画意。</p> <p>午餐：自由用餐（发餐费）</p> <p>下午：</p> <p>乘坐航班前往墨尔本。</p> <p>晚餐：中餐</p>
8	<p>上午：</p> <p>访问墨尔本大学</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 在墨尔本大学学生的带领下参观学校老四方塔、图书馆、维多利亚州法学院等 ◆ 与当地大学生互动交流，分享中澳校园生活 ◆ 开展“十面访”活动 <p>午餐：墨尔本大学食堂自由用餐（发餐费）</p> <p>下午：</p> <p>游览卡尔顿花园，这里融合了自然景观、历史建筑与丰富的文化内涵，1984 年被列入澳大利亚国家遗产名录，2004 年被联合国教科文组织列为世界遗产。</p> <p>参观维多利亚图书馆，这是澳大利亚最古老的公共图书馆，英伦传统典雅大气的建筑风格，以 1913 年建成的大圆顶阅览室而闻名。</p>

	<p>体验普芬比利蒸汽小火车，这是澳大利亚最受欢迎的蒸汽火车，也是世界上保存最好的蒸汽铁路之一。穿梭于风景如画的丹德农山脉中，仿佛时光倒流。</p> <p>晚餐：中餐</p>
9	<p>上午：</p> <p>访问墨尔本莫纳什大学</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 校方欢迎仪式 ◆ 中方学校代表致辞 ◆ 主题讲座：中澳关系现状及对中国留学生的影响 ◆ 互动交流，颁发证书 ◆ 在校方陪同下参观校园，合影留念 <p>午餐：自由用餐（发餐费）</p> <p>下午：</p> <p>参观维多利亚国家美术馆，这里是澳大利亚最大的美术馆，收藏着来自澳大利亚、欧洲、亚洲等地方的世界级艺术珍品。</p> <p>前往菲利普企鹅岛，这里栖息着许多世界上最小的、身高大约 30 厘米的神仙小企鹅，企鹅岛自然生态保护区是目前世界上最大的野生企鹅保护基地。</p>

	<p>晚餐：烤鸡烤鱼</p> <p>等待小企鹅归巢，每当太阳下山，夜幕降临，一批又一批的小企鹅结队上岸，一摇一摆地返回自己的巢穴，样子非常可爱。</p>
10	乘坐国际航班返回中国。

备 注：行程可能会根据当地实际情况有所调整，以最终行程为准。

江苏大学生赴海外文化交流初步行程 (日本 7 天)

天 数	内 容
1	乘坐国际航班前往东京。
2	<p>上午:</p> <p>访问日本明治大学</p> <ul style="list-style-type: none">◆ 校方欢迎仪式◆ 中方学校代表致辞◆ 讲座: 日本高等教育制度及多元文化◆ 颁发证书, 合影留念◆ 参观校园 <p>午餐: 日式盖饭</p> <p>下午:</p> <p>访问东京大学</p> <ul style="list-style-type: none">◆ 参观大学校园◆ 与东京大学学生交流互动, 了解留学生活◆ 开展“十面访”活动 <p>游览秋叶原, 这是二次元的天堂, 各种动漫周边应有尽有, 电子产品店、模型玩具店、动画产品店和主题咖啡馆在这里并肩共存。</p>

	晚餐：自由用餐（发餐费）
3	<p>上午：</p> <p> 前往富士山。</p> <p>午餐：日式定食</p> <p>下午：</p> <p> 美丽的富士山是日本的象征，海拔 3776 米，是日本的最高山峰。</p> <p> 富士山由山脚到山顶分为十合，由山脚下出发到半山腰称为五合目，海拔 2305 米，由五合目再往上攀登，便是六合目、七合目，直至山顶的十合目。</p> <p> 富士山一年四季随季节变化而景观不同，日出日落，气候变化，都会令富士山瞬间呈现不同的身影，千姿百态！</p> <p> 体验日式抹茶，感受茶道文化。日本茶道分为抹茶道与煎茶道两种，但茶道一词所指的是较早发展出来的抹茶道。</p> <p>晚餐：温泉酒店特色日料餐</p> <p> 体验日式温泉，频繁的地壳运动造就了日本星罗棋布的温泉，从海上小岛到山中秘境，处处都有可养颜、健身的泡汤或各式观赏性温泉。对日本人来说泡温泉是一种享受，更是生活中必不可少的一部分。</p>

4	<p>上午:</p> <p>游览忍野八海，这里被誉为“日本九寨沟”，是忍野地区指定的国家自然风景区，因为错落有致地散布着八个清泉，故而得名且名扬四方。</p> <p>游览山中湖，是富士五湖中最大的湖泊，也是富士山五湖中最高的一湖。</p> <p>午餐：日式定食</p> <p>下午:</p> <p>前往名古屋，参观丰田产业技术纪念馆，了解日本近代工业发展、丰田经营理念以及汽车制造工艺。</p> <p>晚餐：日式鳗鱼饭</p>
5	<p>上午:</p> <p>前往京都，参观伏见稻荷大社，感受古都风物诗意，最为有名气的是神社主殿后面密集的朱红色“千本鸟居”。</p> <p>体验制作寿司，作为日本最具代表性的美食之一，寿司最早是用米饭生鱼和酱汁做成的一口就可以吃掉的小型食品，现今寿司则很多种，可以放一大堆东西，不过必须是一口可以吃掉的。</p> <p>午餐：品尝自己亲手制作的寿司</p>

	<p>下午:</p> <p>访问京瓷会馆，了解日本著名企业文化，学习日本著名实业家稻盛和夫的人生哲学和经营哲学。</p> <p>参观金阁寺，了解日本佛教及建筑文化，这里被联合国教科文组织指定为世界文化遗产中的重要历史建筑，池中倒影金光辉映。</p> <p>前往文化古都奈良。</p> <p>晚餐：日式拉面</p>
6	<p>上午:</p> <p>游览神鹿公园，在这不仅可以与小鹿亲密接触，还能欣赏到美丽的自然风光和古老的建筑。</p> <p>环球影城自由活动，这是世界第3座环球影城主题公园，还有日本特色的卡通人物，分为纽约区、好莱坞区、旧金山区、哈利·波特的魔法世界、水世界、亲善村、环球奇境、侏罗纪公园8个区域。</p> <p>午餐和晚餐自由用餐（发餐费）</p>
7	<p>上午:</p> <p>参观大阪城天守阁，这是大阪历史和文化的代表性象征，这座历史博物馆，收藏了与丰臣秀吉、战国时代和大阪城历史相关的丰富文化财产，通过参观深入了解大阪的历史。</p> <p>午餐：心斋桥自由用餐（发餐费）</p>

	下午： 乘坐国际航班返回中国。
--	--------------------

备 注：行程可能会根据当地实际情况有所调整，以最终行程为准。

江苏大学生赴海外文化交流初步行程 (日本东京及周边地区 7 天)

天 数	内 容
1	乘坐国际航班前往东京。 晚餐：鳗鱼饭
2	上午： 访问东京大学 ◆ 参观大学校园 ◆ 与东京大学学生交流互动，了解留学生活 ◆ 开展“十面访”活动 午餐：炸虾荞麦面 下午： 日本明治大学授课： ◆ 校方欢迎仪式 ◆ 中方学校代表致辞 ◆ 全真课程：AI 与社会创新 ◆ 颁发证书，合影留念 ◆ 参观校园 游览秋叶原，这是二次元的天堂，各种动漫周边应有尽有，电子产品店、模型玩具店、动画产品

	<p>店和主题咖啡馆在这里并肩共存。</p> <p>晚餐：猪肉生姜烧</p>
3	<p>上午：</p> <p>早稻田大学授课：</p> <p>◆ 探寻日本文化的内核与表象</p> <p>体验制作寿司，作为日本最具代表性的美食之一，寿司最早是用米饭生鱼和酱汁做成的一口就可以吃掉的小型食品，现今寿司则很多种，可以放一大堆东西，不过必须是一口可以吃掉的。</p> <p>午餐：品尝自己亲手制作的寿司</p> <p>下午：</p> <p>参观日本科学未来馆，这是日本知名科学博物馆，探索前沿科技与人类智慧结晶。</p> <p>游览东京晴空塔，360 度俯瞰东京繁华美景。</p> <p>晚餐：汉堡肉</p>
4	<p>上午：</p> <p>参观东京国立博物馆，作为日本最大的博物馆，东京国立博物馆收藏了十几万件日本历史文物和艺术珍品，其中有 70 件被定为国宝。展品分为雕刻、染织、金工、武具、刀剑、陶瓷、建筑、绘画、漆工、书道等类别，反映了日本社会各个时期的文化</p>

	<p>艺术和人民生活概貌。</p> <p>午餐：炸猪排</p> <p>下午：</p> <p>前往镰仓，游览镰仓高校前站，这里是日本知名动漫《灌篮高手》的现实取景地，站在车站月台上即能眺望海边的风光。</p> <p>体验日式温泉，频繁的地壳运动造就了日本星罗棋布的温泉，从海上小岛到山中秘境，处处都有可养颜、健身的泡汤或各式观赏性温泉。对日本人来说泡温泉是一种享受，更是生活中必不可少的一部分。</p> <p>晚餐：温泉酒店特色日料餐</p>
5	<p>上午：</p> <p>前往富士山，美丽的富士山是日本的象征，海拔 3776 米，是日本的最高山峰。</p> <p>富士山由山脚到山顶分为十合，由山脚下出发到半山腰称为五合目，海拔 2305 米，由五合目再往上攀登，便是六合目、七合目，直至山顶的十合目。</p> <p>富士山一年四季随季节变化而景观不同，日出日落，气候变化，都会令富士山瞬间呈现不同的身影，千姿百态！</p> <p>游览河口湖，这里是观赏富士山的绝佳位置，可欣赏到富士山倒影。</p> <p>游览忍野八海，这里被誉为“日本九寨沟”，是</p>

	<p>忍野地区指定的国家自然风景区，因为错落有致地散布着八个清泉，故而得名且名扬四方。</p> <p>午餐：陶板烧</p> <p>下午：</p> <p>银座自由活动，这里汇聚着世界各地的名牌商品，街道两旁巨型商场林立，时尚、个性的服饰随处可见，与巴黎的香榭丽舍大道，纽约的第五大道并列为世界三大繁华中心。</p> <p>晚餐：自由用餐（发餐费）</p>
6	<p>全天：</p> <p>东京迪士尼海洋自由活动，这座乐园不仅继承了迪士尼一贯的梦幻与童趣，更融入了丰富的海洋元素与异国风情，展现出独特的文化魅力与娱乐体验，是一个集探索、冒险与休闲于一体的梦幻世界。</p> <p>午餐和晚餐自由用餐（发餐费）</p>
7	乘坐国际航班返回中国。

备 注：行程可能会根据当地实际情况有所调整，以最终行程为准。

江苏大学生赴海外文化交流初步行程 (新加坡学术交流 6 天)

天数	内 容
1	<p>上午： 乘坐国际航班前往新加坡。</p> <p>午餐：飞机餐</p> <p>下午： 游览东海岸公园，这是新加坡规模最大的海滨度假胜地，拥有 15 公里绵长海岸线，以自然生态与休闲娱乐的完美融合著称，是本地居民的热门户外活动首选地。</p> <p>晚上：开营仪式暨欢迎晚宴（BBQ）</p>
2	<p>上午： 南洋理工大学授课： ◆ 商业管理与模型创新</p> <p>午餐：学校食堂自由用餐（发餐费）</p> <p>下午： 南洋理工大学授课： ◆ 人工智能的前沿发展与企业创新</p>

	<p>◆ 调研：十面官访谈</p> <p>晚餐：集体用餐</p> <p>夜游滨海湾花园，欣赏擎天树灯光秀。</p>
3	<p>上午：</p> <p>南洋理工大学授课：</p> <p>◆ 生成式 AI: ChatGPT 入门</p> <p>午餐：集体用餐</p> <p>下午：</p> <p>游览鱼尾狮公园、政府大厦、旧高等法院、百年吊桥等，饱览新加坡城市风光。</p> <p>晚餐：集体用餐</p>
4	<p>上午：</p> <p>南洋理工大学授课：</p> <p>◆ 数字时代领导力</p> <p>午餐：集体用餐</p> <p>下午：</p> <p>考察新加坡知名企业。（根据报名学生的专业确定合适的企业）</p> <p>参考企业：</p>

	<p>瑞典通用电器公司新加坡总部，是全球领先的电气化、工业自动化、运动控制和机器人技术公司。</p> <p>新加坡星展银行总部，是新加坡最大的商业银行，也是东南亚最大银行之一。</p> <p>新加坡国立大学创业孵化器，是亚洲乃至全球范围内都非常活跃的创业支持体系。</p> <p>访问新加坡国立大学</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 参观校园，感受世界名校环境 ◆ 了解学校历史、发展与教育理念 ◆ 与新加坡国立大学学生交流互动，分享学校生活及申请经验 <p>晚餐：集体用餐</p> <p>探秘新加坡夜间动物园，作为世界首家于夜间供游客游览的野生动物园，本身就是一片真实的热带雨林。坐在半开放的小火车上，看各种夜行动物在你身边“散步”；走一下月光下的漫步道，在密林里感受来自热带雨林神秘动物的气息。</p>
5	<p>全天：</p> <p>前往圣淘沙岛，这是新加坡本岛以外的第三大岛，集主题乐园、热带度假村、自然公园和文化中心于一体。</p> <p>环球影城自由活动，这是东南亚首个和唯一的环球影城主题公园，其中大部分的游乐设施和景点</p>

	<p>是特地为新加坡量身打造的世界级首创亮点，堪称环球影城的鸿篇巨制。</p> <p>午餐和晚餐自由用餐（发餐费）</p>
6	乘坐国际航班返回中国。

备 注：行程可能会根据当地实际情况有所调整，以最终行程为准。

江苏大学生赴海外文化交流初步行程 (新加坡 5 天)

天数	内 容
1	乘坐国际航班前往新加坡。
2	<p>上午:</p> <p>访问新加坡管理发展学院</p> <ul style="list-style-type: none">◆ 校方欢迎仪式◆ 中方学校代表致辞◆ 主题讲座：新加坡高等教育及多元文化◆ 互动交流◆ 颁发证书，合影留念◆ 参观校园 <p>午餐：新加坡管理发展学院食堂自由用餐（发餐费）</p> <p>下午:</p> <p>游览鱼尾狮公园，新加坡面积最小的公园，其中的鱼尾狮塑像是新加坡的标志。</p> <p>游览英殖民地风景区，包括史丹福莱佛士雕像、林谋胜民族英雄纪念碑、伊丽莎白公园、浮尔顿一号、维多利亚剧院、高等法院、国会大厦及滨海艺术中心等。</p> <p>参观新加坡城市规划局，了解新加坡城市基础设施发展。</p>

	<p>游览牛车水，感受新加坡的多元文化。</p> <p>晚餐：海南鸡饭</p> <p>夜游滨海湾花园，欣赏擎天树灯光秀。</p>
3	<p>上午：</p> <p>参观新加坡金融管理局</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 了解新加坡金融体系、经济发展 <p>访问新加坡国立大学</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 在新加坡国立大学学生的带领下参观大学校园 ◆ 与新加坡国立大学学生交流互动 ◆ 开展“十面访”活动 <p>午餐：新加坡国立大学食堂自由用餐（发餐费）</p> <p>下午：</p> <p>参观滨海堤坝，了解新加坡可循环水资源，这座世界著名的创意建筑，被誉为“工程学上的一大奇观”，是新加坡为城市储水供水、防洪及缓解内涝修建，展现了新加坡致力于打造绿色国家的决心。</p> <p>游览小印度、甘榜格南、哈芝巷，感受新加坡的多元文化。</p> <p>晚餐：松发肉骨茶</p>

	克拉码头乘船游览新加坡河，乌节路自由活动。
4	<p>全天：</p> <p>前往圣淘沙岛，这是新加坡本岛以外的第三大岛，集主题乐园、热带度假村、自然公园和文化中心于一体。</p> <p>环球影城自由活动，这是东南亚首个和唯一的环球影城主题公园，其中大部分的游乐设施和景点是特地为新加坡量身打造的世界级首创亮点，堪称环球影城的鸿篇巨制。</p> <p>午餐和晚餐自由用餐（发餐费）</p>
5	乘坐国际航班返回中国。

备 注：行程可能会根据当地实际情况有所调整，以最终行程为准。

江苏大学生赴海外文化交流初步行程 (韩国 5 天)

天 数	内 容
1	乘坐国际航班前往仁川。
2	<p>上午:</p> <p>访问国民大学</p> <ul style="list-style-type: none">◆ 校方欢迎仪式◆ 中方学校代表致辞◆ 主题讲座: 韩国高等教育及传统文化◆ 中韩学生互动交流◆ 颁发证书, 合影留念 <p>午餐: 国民大学食堂自由用餐 (发餐费)</p> <p>下午:</p> <p>参观青瓦台, 这是高丽王朝的离宫, 曾为韩国总统官邸。青瓦台主楼背靠北岳山, 青瓦与曲线型的房顶相映成趣, 非常漂亮。</p> <p>参观景福宫, 这是朝鲜半岛历史上最后一个统一王朝——朝鲜王朝的正宫, 是首尔五大宫之首, 朝鲜王朝前期的政治中心。</p> <p>参观国立中央博物馆, 原为朝鲜总督府博物馆, 展出韩国的历史文化遗物。该博物馆除了韩国文物以外, 还收藏有中国、蒙古等东北亚地区近邻的文物</p>

	<p>15 万多件，内容涵盖考古、历史、美术等领域。</p> <p>晚餐：人参鸡汤</p>
3	<p>上午：</p> <p>访问延世大学</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 在当地大学生的带领下参观校园 ◆ 与当地大学生互动交流，分享中韩校园生活 ◆ 开展“十面访”活动 <p>午餐：延世大学食堂</p> <p>下午：</p> <p>参观星空图书馆，这里不仅是一个传统的阅读空间，更是一个集阅读、休闲和文化活动于一体的现代公共空间，以其独特的星空设计而得名，被誉为韩国最美的图书馆之一。</p> <p>参观梨花女子大学校园。</p> <p>乐天世界自由活动，这是已被载入吉尼斯世界记录的世界最大室内主题公园。在这里可体验奇幻的氛围和刺激的游乐设施，同时这里也是很多经典韩剧的取景地。</p> <p>晚餐：自由用餐（发餐费）</p>
4	<p>上午：</p> <p>参观海苔博物馆，现场看海苔制作过程，品尝海苔，还可以 DIY 美食。海苔是韩国重要的水产食品，</p>

	<p>也是韩国人喜欢的一种食品。</p> <p>游览南山公园，首尔的地标，融合首尔塔、八角亭、植物园等景点，可俯瞰城市全景，兼具自然美景与文化底蕴。</p> <p>午餐：自由用餐（发餐费）</p> <p>下午：</p> <p>明洞自由活动，这里是韩国首尔市的著名街区 and 美食天堂，以其丰富的商品和独特的文化氛围而闻名。</p> <p>晚餐：韩式料理</p>
5	乘坐国际航班返回中国。

备 注：行程可能会根据当地实际情况有所调整，以最终行程为准。

江苏大学生赴海外文化交流初步行程 (港澳地区 6 天)

天数	内 容
1	乘坐国际航班前往澳门。
2	<p>上午:</p> <p>游览澳门历史城区,感受世界遗产 400 多年中西文化交流的精髓:大三巴、旧城墙遗址、哪吒庙、恋爱巷、玫瑰堂、邮政局、民政总署大楼、议事亭前地等。</p> <p>参观大炮台,这是澳门著名的历史遗迹,地处澳门半岛的中心地带,登上大炮台,整个澳门城区尽收眼底。</p> <p>参观澳门博物馆,坐落在大炮台之上,是一间展示澳门历史和多元文化的博物馆,馆内的展品以其丰富和深刻的历史和文化内涵,展示数百年来澳门的历史变迁,讲述来自不同国家、具有不同文化背景的居民在澳门和平共处的生活。</p> <p>午餐: 自由用餐(发餐费)</p> <p>下午:</p> <p>访问澳门城市大学</p> <ul style="list-style-type: none">◆ 校方欢迎仪式◆ 江苏高校代表致辞

	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 主题讲座：澳门多元文化及高等教育 ◆ 颁发证书，合影留念 ◆ 参观校园，互动交流 <p>游览威尼斯人，好拍又好逛，不用出国就能感受欧洲风情。</p> <p>晚餐：地道粤菜</p>
3	<p>上午：</p> <p>参观金莲花广场，此处摆放着澳门回归祖国时中央政府赠送给澳门地区的一座金莲花，寓意澳门继续繁荣昌盛。</p> <p>参观澳门大赛车博物馆，重温格兰披治大赛车这一独特赛事的非凡历史，亲身感受赛车运动的精彩和刺激。</p> <p>参观澳门回归贺礼陈列馆，这些吉祥贺礼具有浓郁的地方特色和独特的艺术韵味，向澳门同胞送上了衷心的祝福。</p> <p>午餐：特色葡国菜</p> <p>下午：</p> <p>乘大巴跨越港珠澳大桥，入境香港。</p> <p>太平山顶俯览维多利亚港美景，乘坐缆车，感受城市与山海的壮丽交织。</p>

	晚餐：港式风味
4	<p>上午：</p> <p>访问香港大学</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 主题讲座：人工智能与未来科技 ◆ 颁发证书，合影留念 ◆ 在香港大学学生带领下参观校园 ◆ 交流互动 <p>午餐：香港大学食堂自由用餐（发餐费）</p> <p>下午：</p> <p>访问《明报》总部，金庸先生创办的上市公司，了解香港的经济及传媒业。</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 参观印刷机房了解印刷流程及报刊生产过程 ◆ 参观新闻图书馆，与编辑交流 ◆ 主题讲座：香港的研究生教育及经济概况 ◆ 分组拍摄 2-3 分钟新闻主播短片，通过了解新闻记录感受历史，见证香港的时代变迁 <p>参观香港会议展览中心，1997 年 7 月 1 日香港回归祖国大典就在这里举行，成为国际瞩目的焦点，它独特的飞鸟展翅式形态，也给美丽的维多利亚港增添了不少色彩。</p> <p>参观金紫荆广场，这是为纪念香港回归祖国而设立，寓意着香港永远繁荣昌盛。</p> <p>参观香港回归祖国纪念碑，位于香港会议展览中</p>

	<p>心北面广场，与坐落广场东北面的“永远盛开的紫荆花”雕塑相互辉映。</p> <p>从中环码头登上天星小轮，一直到尖沙咀码头，沿途欣赏维多利亚港两岸繁华美景。</p> <p>参观尖沙咀钟楼，了解香港过去的故事。</p> <p>走过星光大道，和你熟悉的巨星面对面，踩过他们留下的脚印，按过他们印下的手印。</p> <p>晚餐：港式风味</p>
5	<p>上午：</p> <p>访问香港中文大学</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 在香港中文大学老师带领下参观校史博物馆、图书馆、核心实验室、赛马会气候博物馆等（具体以校方最终安排为准） ◆ 开展“十面访”活动 <p>午餐：香港中文大学食堂自由用餐（发餐费）</p> <p>下午：</p> <p>经港珠澳大桥返回澳门。</p> <p>晚餐：自由用餐（发餐费）</p>
6	乘坐航班返回。

备 注：行程可能会根据当地实际情况有所调整，以最终行程为准。

江苏大学生赴海外文化交流费用说明

（仅供院校工作使用）

一、费用（人民币）

- 1.英国12天：49800元/人
- 2.澳大利亚10天：36800元/人
- 3.日本7天：15800元/人
- 4.日本东京及周边地区7天：16800元/人
- 5.新加坡学术交流6天：22800元/人
- 6.新加坡5天：13800元/人
- 7.韩国5天：7800元/人
- 8.港澳地区6天：10800元/人

二、费用说明

1. 费用包括：国际机票，签证，保险，行程所含食宿交通、学习考察、游览门票、导游、翻译、集体活动综合服务费。

2. 费用不包括：办理护照、港澳通行证（含签注）、境内往返机场食宿交通，因个人疏忽丢失证件后的寻找、补办，违章、违法所引起的损失赔偿，购物、洗衣、电话、收费电视节目、邮寄、行李搬运等一切私人费用。

三、缴费事项

1. 交费时间及办法

请报名学生于2025年12月12日前一次性缴纳全部费用至我会账户，账户信息如下：

账户名：江苏省教育国际交流协会

账 号：10 1005 0104 000 6336

开户行：中国农业银行股份有限公司南京云南路支行

2. 注意事项

（1）汇款凭证上请注明学校名称、学生姓名、汇款人姓名，再将汇款凭证电子版发至1498097480@qq.com。

（2）如个人因特殊情况退出项目，我会将根据退出时项目进度，退还尚未发生的费用。